

LISTE DE MUSIQUES

Sélection pour débiter

Je partage ici une petite sélection de musiques que j'utilise en séance d'Énergétique ou de Méditation.

Ça t'interpelle et tu veux en discuter ? Tu as des questions concernant les accompagnements personnalisés ? Contacte-moi :
07.87.57.87.60 · sophie@ma-vraie-nature.fr

www.ma-vraie-nature.fr



LISTE DE MUSIQUES



Allonge toi, détends toi et... n'écoute pas la musique ; écoute ce que la musique provoque en toi. **Laisse-toi traverser par les sons et concentre-toi sur ton ressenti, observe ce qui se passe en toi.**

ONDES THÊTA

Pour calmer le mental et aider à l'endormissement

Télécharger

MIX MÉDITATION 15MN

Un medley de 15mn pour élever sa vibration et se recentrer en douceur

Télécharger

AMOUR UNIVERSEL

Une très belle musique pour aider à l'ouverture du chakra du Coeur

Télécharger

GUÉRISON

Libération des blocages en lien avec les lignées, les héritages trans-générationnels

Télécharger

CALME & DOUCEUR

Recentrage tout en douceur, pour un moment de calme et d'apaisement

Télécharger